



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Pública i Consum

Benvolgut senyor / Benvolguda senyora,

Seguir una alimentació saludable reporta importants beneficis per la salut en qualsevol etapa de la vida. A l'etapa escolar una alimentació equilibrada esta relacionada amb una millora del rendiment escolar, un pes estable, un bon desenvolupament osteoarticular, etc. A l'edat adulta el fet de continuar amb els hàbits de consum adquirits durant la infància ens protegeix enfront malalties greus tals com el càncer, malalties del cor, diabetis...

Es per tot això que La Conselleria de Salut va iniciar l'Estratègia d'Alimentació Saludable i Vida Activa (<http://e-alvac.caib.es>) dirigida a la promoció d'hàbits saludables i millorar l'entorn de la comunitat educativa. **Dintre d'aquestes actuacions de gran interès és la de vetllar perquè els menús que s'ofereixen en els menjadors escolars, siguin equilibrats i variats tal com estableix la Llei 17/2011 de seguretat alimentària i nutrició.**

El menjador escolar es considera un espai educatiu en què, a més de garantir una dieta sana que afavoreix un creixement en salut, s'adquireixen, dia a dia, uns hàbits alimentaris adequats que beneficien la salut i el benestar durant tota la vida.

Vos demanam que des de casa recolzeu i doneu continuïtat en aquesta iniciativa. Entenem que, per aconseguir-ho, tots els implicats, el centre educatiu, l'empresa elaboradora, els pares, l'administració i la societat en general, hem de treballar junts. Només d'aquesta manera, es contribuirà a millorar la salut i el benestar de la població.



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Pública i Consum

Si teniu interès en conèixer més detalls de l'iniciativa podeu contactar amb l'Equip de l'Estratègia als telèfons 971 17 66 20 i 971 17 73 63, o a les adreces electròniques cgarau@dgsanita.caib.es.

Gràcies per la vostra comprensió i col·laboració i... SALUT!

