



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Pública i Participació

NUESTRA SENYORA DE MONTESIÓ

INFORME DE LA VALORACIÓ QUALITATIVA DEL MENÚ ESCOLAR

Benvolgut senyor / Benvolguda senyora,

La infància és una època essencial per a l'adquisició de coneixements i hàbits en tots els àmbits que afavoreixin viure en salut des de les primeres etapes de la vida.

La Conselleria de Salut, ja fa uns anys que ha fixat com una de les seves prioritats aconseguir que els menús que se serveixen en els centres infantils i educatius **siguin saludables, d'acord amb el que estableix la Llei 17/2011, de 5 de juliol, de seguretat alimentària i nutrició i el document de consens sobre alimentació en el centres educatius.**

Per aquest motiu, des de l'Estratègia d'Alimentació Saludable i Vida Activa es faran les valoracions qualitatives dels menús que se serveixen a les escoles i, posteriorment, emetrà un informe que es notificarà als responsables del centre escolar i a les empreses elaboradores del menú, si escau.



Aquest informe, en cap cas eximeix a les escoles infantils i als centres escolars, de l'obligació que la Llei anterior esmentada els imposa, respecte que **els menús mensuals han d'estar supervisats per persones professionals amb una formació acreditada en nutrició i dietètica.**

RESULTATS DE LA VALORACIÓ:

Una vegada revisat el menú del mes d' octubre de 2015 la qualificació ha estat de **EXCEL.LENT.**

Consideracions específiques referents al vostre menú.

Quant a la freqüència dels diferents aliments:

- **La freqüència dels diferents grups d'aliments** és adequada d'acord amb les recomanacions que fan els organismes competents per a cada grup d'aliments.

Quant a les característiques del menú:

- **Diferents aspectes relacionats amb el menú** —claredat, cuina tradicional, tècniques culinàries, combinació de plats del dia i estructuració— consideram que estan ben tractats.

Consideracions generals



Us recomanem incloure en la programació dels menús plats de la nostra cultura gastronòmica; la dieta mediterrània és considerada com una de les més saludables.

Les racions del menú han de ser adequades a les necessitats i característiques de cada etapa.

El menú ha de ser variat i les combinacions de plats equilibrades (ni excessivament pesades ni excessivament lleugeres).

S'han d'alternar les diferents tècniques culinàries —aguiats, forn, planxa, bullit, vapor. Limitau els fregits a un màxim de dos a la setmana.

Serviu fruita i verdura a diari, a ser possible local i de temporada.

Com a greix d'addició, emprau oli d'oliva.

Limitau la presència de precuinats a un màxim de tres al mes, ja que són aliments rics en greixos saturats.

L'aigua ha de ser la beguda principal.

Quant al pa, alternau el morè amb el blanc.

La programació del menú ha de ser mensual (4 setmanes) i s'ha de donar a conèixer als pares amb antelació. Us recomanem que el menú inclogui, tal com estableix la Llei de seguretat alimentària, recomanacions per al sopar, ja que contribueix a seguir una dieta equilibrada.



Així mateix, us informam que d'acord amb l'article 50 de la Llei 17/2011, de 5 de juliol, de seguretat alimentària i nutrició, l'incompliment de les disposicions establertes per les normes d'aplicació per a la protecció dels menors a l'àmbit escolar, en matèria de nutrició, pot donar lloc a una infracció administrativa sanitària, susceptible de sanció.

L'equip de valoració de la Conselleria de Salut us anima a continuar treballant per millorar l'alimentació que s'ofereix en els menjadors escolars alhora que es posa a la vostra disposició així com a la del Consell Escolar per als aclariments que considereu pertinents. Estam convençuts que només des de l'acció conjunta de tots els actors implicats en aquesta tasca –menjador/empresa elaboradora, famílies i comunitat educativa- obtindrem resultats favorables en un aspecte de tanta transcendència de futur com es l'alimentació dels nostres joves.

Podeu contactar amb nosaltres en els telèfons 971 17 68 66 i 971 17 73 83 extensió 67467 o a l'adreça electrònica ealvac@dgsanita.caib.es.

Palma, 12 de gener de 2016