

4<sup>a</sup> edición

# CRECIENDO JUNTOS ESCUELA DE FAMILIA 2019-2020 AMYPA COLEGIO MONTESIÓN

Un año más, la AMYPA, en colaboración con el Departamento de Orientación del colegio, tiene el placer de presentar la cuarta edición del programa "Creciendo Juntos". Esperamos que las ponencias sean de su interés y puedan aportar un granito de arena en la resolución del sinfín de dudas que como padres encontramos día tras día.

**JUEVES 24 de OCTUBRE**  
a las 16:30 h.

## **VANESA RAMOS**

Ingeniera Técnica en Informática de Gestión. Máster en Innovación. Consultora digital.

### **"PADRES, HIJOS Y REDES SOCIALES"**

Vivimos conectados a Internet. De media tenemos 8 perfiles sociales por persona. El uso de Internet en los menores es aún más intensivo. En esta conferencia conoceremos las principales redes sociales, qué riesgos existen y a qué se enfrentan niños y adolescentes. Recomendaciones para controlar y proteger a los menores.

**VIERNES 15 de NOVIEMBRE**  
a las 19.00 h.

## **ROBERTO AGUADO**

Psicólogo especialista en Psicología Clínica

### **"APRENDER A SEGUIR VIVOS, CON VIDA, ANTE CAMBIOS IMPORTANTES"**

La muerte, el abandono o la separación deben constatar nuestra capacidad de resiliencia ante los avatares de la vida. SER es la meta.

**MARTES 28 de ENERO 2020 a las 19.00 h.**

## **JAIME TATAY SJ.**

Jesuita, Ingeniero, profesor de Ética y Sostenibilidad (Univ. Pontificia de Comillas)

### **EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN**

En nuestro tiempo, el cuidado de la creación se ha convertido en una preocupación creciente para la Iglesia. La espiritualidad ignaciana nos proporciona un modo particular de acercarnos a este reto global. Abordaremos propuestas para una "ecología familiar": alimentación, tiempo libre, vivencia de la fe, la cultura del cuidado...; en busca de un compromiso informado, lúcido y sostenido en el tiempo.

**LUNES 16 de MARZO 2020 a las 16.30 h.**

## **CRISTINA BEASCOECHA**

Coach de Alta Dirección, consultora de empresa y conferenciante.

### **"AYÚDALES A ENCONTRAR SU TALENTO Y ENFOCAR SU VIDA PROFESIONAL"**

Como padres y madres deseamos que nuestros hijos sean felices a la par de tener el mejor futuro profesional posible. No sabemos cuáles serán las profesiones más demandadas en 5-10 años. En esta conferencia haremos un recorrido sobre los puntos más importantes para poder ayudar a nuestros hijos e hijas a encontrar su camino profesional.

**MARTES 21 de ABRIL 2020 a las 16.30 h.**

## **PEPA HORNO GOICOECHA**

Psicóloga

### **"LOS CINCO APRENDIZAJES CLAVE DE LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL"**

La educación afectivo sexual es una de las áreas clave a trabajar desde las familias y la escuela. Se explicarán los cinco aprendizajes para promover modelos afectivos sanos, identificación de las relaciones de poder y abordaje de los distintos grados de intimidad de una relación.



**colegio**  
**nsdm**  
Instituto Salesiano de Montesión

4a edició

# CREIXENT JUNTS ESCOLA DE FAMÍLIA 2019-2020 AMIPA COL·LEGI MONTI-SION

Un any més, l'AMIPA, en col.laboració amb el Departament d'Orientació del col.legi, té el gust de presentar la 4a edició del programa "Creixent Junts". Desitjam que sigui del seu interès i pugui ajudar a resoldre alguns dubtes que com a pares trobam dia a dia.

**DIJOUS 24 d'OCTUBRE a les 16:30 h.**  
**VANESA RAMOS**

Enginyera Tècnica en Informàtica de Gestió. Màster en Innovació. Consultora digital.

### "PARES, FILLS I XARXES SOCIALS"

Vivim connectats a Internet. Tenim de mitja 8 perfils socials per persona. L'ús d'Internet en els menors és molt més intensiu. Coneixerem les principals xarxes socials, quins riscos existeixen i a què s'enfronten nens i adolescents. Així com recomanacions per controlar i protegir als menors.

**DIVENDRES 15 de NOVEMBRE**  
a les 19:00 h.

**ROBERTO AGUADO**

Psicòleg, especialista en Psicologia Clínica

### "APRENDRE A SEGUIR VIUS, AMB VIDA, DAVANT CANVIS IMPORTANTS"

La mort, l'abandonament o les separacions han de constatar la nostra capacitat de resiliència davant els avatars de la vida. ÉSSER és la nostra meta.

**DIMARTS 28 de GENER a les 19:00 h.**  
**JAIME TATAY SJ.**

Jesuïta, Enginyer, professor d'Ètica i Sostenibilitat (Univ. Pontificia de Comillas)

### LA CURA DE LA CASA COMÚ

En el nostre temps, la cura de la creació s'ha convertit en una preocupació creixent per la nostra Església. L'espiritualitat ignasiana ens proporciona una manera particular per apropar-nos a aquest repte global. Donarem propostes per una "ecologia familiar" a través de: l'alimentació, el temps lliure, la vivència de la fe, la cultura de la cura...; en la recerca d'un compromís informat i sostingut en el temps.

**DILLUNS 16 de MARÇ a les 16:30 h.**  
**CRISTINA BEASCOECHEA**

Coach d'Alta Direcció, consultora d'empresa i conferenciant.

### "AJÚDA'LS A TROBAR EL SEU TALENT I ENFOCAMENT DE LA SEVA VIDA PROFESSIONAL"

Com pares i mares desitjem que els nostres fills siguin feliços alhora que tinguin el millor futur professional possible. Desconeixem quines seran les professions més demandades en els propers 5-10 anys. En aquesta conferència es tractaran els punts més importants per poder ajudar als nostres fills i filles a trobar el seu camí professional.

**DIMARTS 21 d'ABRIL a les 16.30**  
**PEPA HORNO GOICOEECHEA**

Psicòloga

### "ELS CINC APRENETATJES CLAU DE L'EDUCACIÓ AFECTIVA-SEXUAL"

L'educació afectiva-sexual és una de les àrees clau a treballar per part de les famílies i l'escola. En aquesta conferència s'abordaran els cinc aprenentatges per promoure models afectius sans, s'identificaran les relacions de poder i es tractaran els diferents graus d'intimitat d'una relació.



**colegio**  
**nsdm**  
nuestra señora de montesión