



Creciendo Juntos

Un año más, la AMyPA, en colaboración con el Departamento de Orientación del colegio tiene el placer de presentar la 5a edición del programa "Creciendo juntos"

Martes 30/11/21 a las 19h

PEPA HORNO

Psicóloga.

“LOS CINCO APRENDIZAJES CLAVE DE LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL”

La educación afectivo sexual es una de las áreas clave a trabajar desde las familias y la escuela. En la conferencia se abordarán los cinco aprendizajes de esta área para promover unos modelos afectivos sanos, la identificación de las relaciones de poder y el abordaje de los distintos grados de intimidad en una relación.

Martes 8/03/22 a las 19h

CRISTINA BEASCOECHEA

Coach de Alta Dirección, consultora de empresa y conferenciante.

“TALENTO Y ENFOCAR SU VIDA PROFESIONAL”

Como padres y madres deseamos que nuestros hijos/as sean felices a la par de tener el mejor futuro profesional posible. Vivimos en un mundo muy cambiante y no sabemos cuáles serán las profesiones más demandadas en 5 ó 10 años. En esta conferencia haremos un recorrido sobre los puntos más importantes para poder ayudar a nuestros hijos e hijas a encontrar su camino profesional.

Miércoles 26/01/22 a las 19h

GEMMA BES

Nutricionista y asesora de deportistas de élite y empresas.

“NUTRICIÓN SALUDABLE PARA TODA LA FAMILIA”

Una buena pauta nutricional ayuda a las personas a mejorar su calidad de vida y a prevenir enfermedades. En la sesión se asesorará a las familias sobre cómo alimentarse de forma práctica y saludable para disfrutar comiendo.

Miércoles 27/04/22 a las 19h

GUILLERMO LARRAZ

Especialista Sanitario en Psicología Clínica y psicoterapeuta.

“QUÉ NOS ESTÁ ENSEÑANDO LA PANDEMIA DE LA SALUD MENTAL DE NUESTROS HIJOS/AS”

Durante la pandemia ha habido un incremento de los problemas relacionados con la salud mental. Estamos tratando las secuelas del confinamiento en nuestros hijos/as y aprendiendo cosas importantes sobre cómo promover la salud mental, la prevención de dichos problemas y cómo realizar un mejor afrontamiento de futuras situaciones adversas.

Lunes 23/05/22 a las 19h

JAVIER BESTARD

Director de Pastoral del Colegio Ntra Sra de Montesión y maestro. Apasionado de la espiritualidad Ignaciana.

“¿NO ME ESCUCHAS! PAUTAS PARA ESCUCHAR Y ACOMPAÑAR A NUESTROS/AS HIJOS/AS.”

Escuchar y acompañar a nuestros/as hijos/as no es tarea fácil (especialmente en la adolescencia). Sin embargo, nos jugamos mucho en ello, ya que una buena escucha crea relaciones sanas y de confianza con nuestros/as hijos/as que serán básicas para construir una buena relación futura con ellos/as.

La espiritualidad de Ignacio de Loyola tiene como uno de sus puntos fuertes el acompañamiento a las personas y para acompañar bien hay que saber escuchar bien.

Así que os proponemos una serie de pautas y pistas prácticas extraídas de la espiritualidad ignaciana para mejorar las relaciones con nuestros/as hijos/as y ser para ellos un apoyo indispensable.



Un any més, l'AMiPA, en col·laboració amb el Departament d'Orientació del col·legi té el gust de presentar la 5a edició del programa "Creixent junts"

Dimarts 30/11/21 a les 19h

PEPA HORNO

Psicòloga.

"ELS CINC APRENENTATGES CLAU DE L'EDUCACIÓ AFECTIVA-SEXUAL"

L'educació afectiva sexual és una de les àrees clau a treballar des de les famílies i l'escola. En la conferència s'abordaran els cinc aprenentatges d'aquesta àrea para promoure uns models afectius sans, la identificació de les relacions de poder i el tractament dels distints graus d'intimitat en una relació.

Dimecres 26/01/22 a les 19h

GEMMA BES

Nutricionista i assessora d'esportistes d'elit i empreses

"NUTRICIÓ SALUDABLE PER A TOTA LA FAMÍLIA"

Una bona pauta nutricional ajuda a les persones a millorar la seva qualitat de vida i a prevenir enfermetats. En la sessió s'assessorarà a les famílies sobre com alimentar-se de forma pràctica i saludable per disfrutar menjant.

Dilluns 23/05/22 a les 19h

JAVIER BESTARD

Director de pastoral del Colegio Ntra. Sra de Montesión i mestre. Apassionat de l'espiritualitat ignasiana.

"NO M'ESCOLTES! PAUTES PER ESCOLTAR I ACOMPANYAR ELS NOSTRES FILLS I FILLES"

Escoltar i acompanyar els nostres fills i filles no és una tasca fàcil (especialment en l'adolescència). Ara bé, ens hi jugam molt ja que una bona escolta crea relacions sanes i de confiança amb els nostres fills i filles que seran bàsiques per construir-hi una bona relació futura.

L'espiritualitat d'Ignacio de Loyola té com un dels seus punts forts l'acompanyament a les persones i per acompanyar bé s'ha de saber escoltar bé.

Per això us proposam una sèrie de pautes i pistes pràctiques extretes de l'espiritualitat ignasiana per millorar les relacions amb els nostres fills i filles i ser per a ells un suport indispensable.

Dimarts 8/03/22 a les 19h

CRISTINA BEASCOECHEA

Coach d'alta direcció, consultora d'empresa i conferenciant.

"TALENT I ENFOCAR LA SEVA VIDA PROFESSIONAL"

Com a pares i mares desitjam que els nostres fills i filles siguin feliços i al mateix temps tinguin el millor futur professional possible. Vivim en un món molt canviant i no sabem quines seran les professions més demandades d'aquí 5 a 10 anys. En aquesta conferència farem un recorregut sobre els punts més importants per poder ajudar els nostres fills i filles a trobar el seu camí professional.

Dimecres 27/04/22 a les 19h

GUILLERMO LARRAZ

Especialista sanitari en psicologia clínica i psicoterapeuta.

"QUÈ ENS ESTÀ ENSENYANT LA PANDÈMIA DE LA SALUT MENTAL DELS NOSTRES FILLS I FILLES?"

Durant la pandèmia hi ha hagut un increment dels problemes relacionats amb la salut mental. Estam tractant les seqüeles del confinament en els nostres fills/filles i aprenent coses importants sobre com promoure la salut mental, la prevenció d'aquests problemes i la millor manera d'afrontar futures situacions adverses.