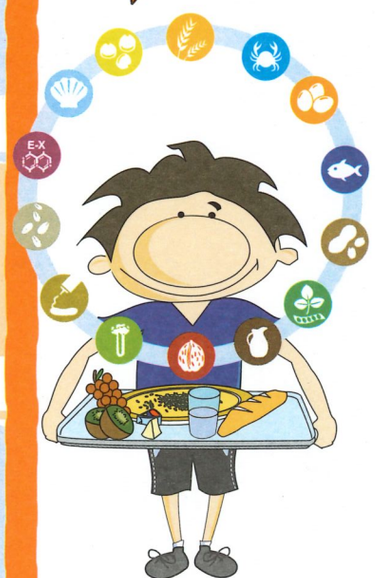
COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **MONTESION** Menú: **OCTUBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. **www. colevisa.com**
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

Sin lactosa ***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Espaguetis al al pomodoro (sin lácteos) Salmón al horno Fruta	**3** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo al horno con pimientos Fruta	**4** Tomate con queso Guisado de verduras y patata Tortilla francesa Fruta ECO	**5** Hummus de zanahoria Arròs brut (embutidos permitidos) Pescado enharinada con salteado thai Fruta	**6** Tomate al horno Lentejas con verduras P/ECO Pavo con salsa permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar	**9** Crema de zanhoria Garbanzos con verduras Carne blanca con patatas Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Solomillo al horno con champiñones Fruta	**11** Crudités de verduras Arroz a la cubana Pescado enharinado con verduras salteadas Fruta	**12** FESTIVO	**13** FESTIVO
Comida / Dinar	**16** Verduras asadas Lentejas con verduras Salmón al horno con patatas Fruta	**17** Panini con trampó Crema de verduras Lomo, no lácteos empanado Fruta	**18** Tomate al horno Alubias con verduras ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta	**19** Tosta ajoarriero** Paella mixta Tortilla de patata Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Merluza al horno** con puré de patata** Fruta
Comida / Dinar	**23** Verduras asadas Crema de legumbres y verduras (sin lácteos) Magro estofado** con arroz Fruta	**24** Brócoli Fideos con verduras Merluza a la plancha con ensalada Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Sopa de bullit (embutidos permitidos) Pollo al horno con patatas Fruta	**26** Chips de boniato Arroz con acelgas Huevos con verduras asadas Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada ECO Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Espaguetis con tomate (sin queso) Tortilla de espinacas con pan con aceite, sal y pimentón rojo Fruta	**31** Ensalada fresca de temporada Nachos con guacamole Alitas de pollo con patatas Postre especial permitido			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.