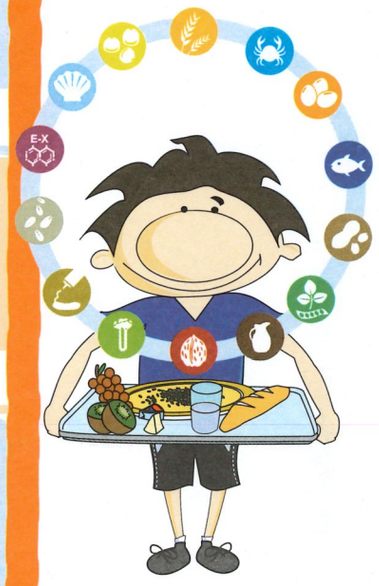
COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **MONTESION** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN *** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Tosta (sin gluten) de queso con orégano Pasta sin gluten italiana Salmón al horno Fruta	3 BARBACOA PERMITIDA
Comida / Dinar	6 Crudités con tzatziki Pasta sin gluten napolitana Merluza al horno con espárragos Fruta	7 Pan sin gluten con trampó Crema de calabaza Contramuslo de pollo con verduras Lácteo (sin gluten)	8 Hummus de garbanzos Arroz de secreto con calabaza y setas Huevos con tumbet y ensalada Fruta	9 Brócoli gratinado Garbanzos con espinacas Pizza sin gluten ingredientes permitidos Fruta	10 Berenjenas a la miel Sopa de ave con pasta sin gluten Carne permitida guisada con arroz Fruta
Comida / Dinar	13 Nachos de maíz con guacamole Pasta sin gluten con tomate Gallineta a la gallega Fruta	14 Bastoncitos de verduras Legumbres** con arroz Magro con salsa permitida y patatas Lácteo (sin gluten)	15 Hummus de garbanzos Paella de pollo Merluza al horno con guisantes Fruta	16 Champiñones al ajillo Legumbres** con arroz Redondo de ternera en salsa Fruta	17 Tosta (sin gluten) de queso manchego Pasta sin gluten con verduras Tortilla de patatas Fruta
Comida / Dinar	20 Pan sin gluten con tomate y jamón Guisado de verduras y patata Bacalao al horno con tomate y pimientos Fruta	21 Guisantes a la francesa Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta	22 Tabulé de verduras Arroz a la cubana Merluza a la plancha con ensalada Lácteo (sin gluten)	23 Milhojas de verduras Pasta sin gluten en salsa de calabaza Solomillo de cerdo al horno con patatas Fruta	24 Verduras gratinadas Arroz meloso de pescado Calamares enharinados (harina de garbanzo) con salsa tártara Fruta
Comida / Dinar	27 Pan sin gluten con york y queso Pasta sin gluten con carbonara permitida Tortilla francesa Fruta	28 Crema de queso con zanahoria Sopa de cocido (embutidos permitidos) con pasta sin gluten Jamoncito asado con tomate Fruta	29 Salteado de verduras Pasta sin gluten boloñesa permitida Merluza en salsa** Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz estilo oriental** Pollo guisado con verduras Lácteo sin gluten	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.