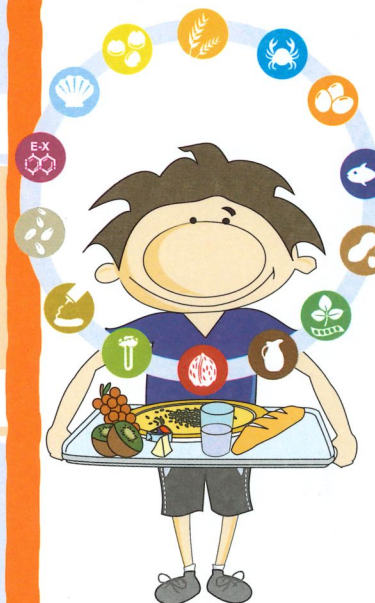


Hipercolesterolemia

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Crudivés Lentejas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta	9 Endivias con queso tierno Hélices a la napolitana Bacalao al horno con ensalada Fruta	10 Falafel Arròs brut (sin embutidos) Fajita de york y queso fresco Lácteo desnatado	11 Pan con aceite y orégano Sopa de ave Merluza al horno con patatas a lo pobre Fruta	12 Hummus de berenjena Garbanzos con espinacas P/ECO Pollo a la plancha con ensalada Fruta ECO
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes y verduras Pollo a la plancha con patatas Fruta	16 Hummus con picos Arroz con tomate Calamares a la plancha con ensalada Fruta	17 Pan con jamón Sopa de ave Alitas de pollo con ensalada Fruta eco	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta ECO	19 Mazorca de maíz Macarrones con tomate y champiñones Bacalao al horno con ensalada permitida Fruta
Comida / Dinar	22 Verduras salteadas Lentejas con arroz Huevos** con tumbet Fruta	23 Nachos con guacamoles Guiso de patatas y verduras Gallo al horno con verduras asadas Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres y verduras Pollo guisado Lácteo desnatado	25 Pan con aceite y orégano Paella de verduras Salmón al horno con ensalada Fruta ECO	26 Hummus de garbanzos Sopa de ave Tortilla de patatas con ensalada Fruta
Comida / Dinar	29 Palitos de zanahoria Caracolas tomate y verduras Merluza a la plancha con ensalada Fruta	30 Tosta de tomate con orégano Garbanzos con verduras Pollo al horno con ensalada Lácteo natural	31 Ensalada fresca de temporada Arroz con sepia y coliflor Tortilla francesa con patatas asadas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.