

Enero - 2024 MENU MENSUAL  
JESUITAS PALMA

## FRUTAS DE TEMPORADA:

pera, manzana  
banana, persimon  
mandarina

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1289

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
8	Crudité con salsa tzatziki	889,61	Lentejas con verduras	42,49g	233,30mg	Tortilla de patata / Revuelto de huevos con ensalada	116,84g	Fruta	28,47g	Calabacín a la plancha	Pescado blanco /Fruta
9	Endivias con queso tierno	679,16	Hélices a la napolitana	32,87g	277,75mg	Bacalao al horno/ Bacalao gratinado al alioli con ensalada	5,09mg	Fruta	31,43g	Chips de boniato al horno	Carne de ave /Fruta
10	Falafel	897,28	Arroz brut	67,92g	392,11mg	Fajita de jamón york y queso / Fajita de pollo	4,87mg	Yogur natural	70,61g	Menestra salteada	Carne magra de cerdo /Fruta
11	Tosta de sobrasada y miel	1017,43	Sopa de lluvia con verduras ecológicas	54,41g	103,61mg	Merluza enharinada casera/Merluza a la plancha con patatas a lo pobre	127,42mg	Fruta	55,84g	Zanahoria aliñada con guisantes	Pescado al limón /Fruta
12	Hummus de berenjena	967,47	Garbanzos con espinacas P/ECO	43,33g	307,78mg	Lomo a la naranja/Lomo a la plancha con ensalada	14,86mg	Fruta ECO	45,10g	Crema de zanahoria	Huevo /Fruta
15	Tosta de queso fresco con miel	778,54	Crema de guisantes y manzana	24,80g	188,49mg	Salchicha de cerdo/Ragout de pollo con patatas	0,89mg	Fruta	47,76g	Verduras salteadas con pasta	Pescado al papillote /Fruta
16	Ensalada con fruta	778,39	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	23,44g	171,32mg	Rabas de calamar caseras con mayonesa/Merluza plancha con ensalada	5,40mg	Fruta	33,33g	Brochetas de verduras	Sandwich vegetal /Fruta
17	Tosta de jamón	1013,32	Sopa de cocido con fideos	58,27g	264,49mg	Alitas de pollo barbacoa/Pollo marinado con patatas fritas	3,36mg	Lácteo	49,46g	Berenjena gratinada al horno	Pescado azul /Fruta
18	SEMANA DE LA CROQUETA Croqueta del chef	747,00	Alubias blancas con verduras - P/ECO	29,39g	222,90mg	Pizza mixta/ Tacos de carne con ensalada	6,29mg	Fruta ECO	22,77g	Tabulé de couscous	Hamburguesa de lentejas /Fruta
19	Mazorca de maíz a la sal	730,36	Macarrones a la carbonara	28,79g	275,67mg	Pescado a la mallorquina/ Merluza marinera con ensalada	3,94mg	Fruta ECO	29,01g	Patatas al gratén	Carne blanca /Fruta
22	Coca de trampó	906,63	Lentejas estofadas con arroz blanco	34,75g	166,41mg	Huevos fritos con patatas/ Tortilla paisana con ensalada	10,10mg	Fruta	34,46g	Menestra salteada	Pescado blanco /Fruta
23	Nachos con guacamole	895,66	Espaguetis a la boloñesa	37,24g	181,49mg	Gallo San Pedro a la meunire/Gallo San Pedro al horno con verduras al horno	7,64mg	Fruta	47,36g	Calabacín a la plancha	Carne magra de cerdo /Fruta
24	Minirollito de primavera	821,91	Crema de calabaza asada con tostones	23,49g	319,55mg	Albóndigas en salsa/Chuletas de pavo con tumbet	3,01mg	Yogur natural	45,70g	Mazorca de maíz con sal	Pescado al limón /Fruta
25	Tosta de queso crema	1202,54	Paella de verduras	39,70g	181,71mg	Salmón bienmesabe/Salmón a la plancha con ensalada	7,22mg	Fruta	42,63g	Hervido valenciano	Carne de ave /Fruta
26	Hummus de garbanzos	1101,98	Sopa de cocido con verduras ECO	61,54g	206,05mg	Magro en salsa con arroz pilaf/ Quiche con ensalada	11,97mg	Fruta ECO	41,13g	Escalivada	Albóndigas vegetales /Fruta
29	Bastoncitos de zanahoria con queso	1022,75	Caracolas a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)	45,26g	488,19mg	Merluza en sals mery/Suprema de merluza con puré de patatas	5,42mg	Fruta	53,13g	Crema de verduras	Tortilla de cebolla /Fruta
30	Tosta de champiñón gratinado	1011,20	Garbanzos estofados con verduras	62,15g	361,65mg	Pollo al ajillo/Pollo al horno con ensalada	9,82mg	Postre especial	55,42g	Espárragos con jamón	Pescado azul /Fruta
31	Chips de boniato	824,46	Arroz con sepia y coliflor	24,50g	120,00mg	Huevos fritos con patatas/ Tortilla paisana	5,44mg	Fruta	36,21g	Champiñones gratinados	Carne blanca /Fruta