

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 Hummus de garbanzos** Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Huevos fritos con patatas Fruta	7 Calabacín con queso Crema de verduras Pizza ingredientes permitidos Fruta	8 Bastoncitos de verduras Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo	9 Pan con queso crema Arroz a la cubana Merluza al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho** Ensalada de patatas con verduras y huevo Ragout de magro con cous cous Fruta
Comida / Dinar	13 Pan con aceite y orégano Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con queso Fruta	14 Chips vegetales Gazpacho Lomo empanado casero con samfaina Fruta	15 Gazpacho** Arròs brut (embutidos permitidos) Caella a la plancha con brócoli Fruta	16 Coca* de verduras Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur** Pasta con nata y champiñones Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Hummus de garbanzos** Arroz tres delicias** Pescado enharinado Fruta	21 Tosta de tomate y queso Ensalada de patatas con verduras y york Albóndigas permitidas con arroz Fruta	22 Crema de puerros Pasta con boloñesa permitida Pescado enharinado Fruta	23 Nachos con queso Fideuà con verduras y soja Hamburguesa permitida a la plancha con patatas Lácteo	24 Berenjenas Ensalada de garbanzos con vegetales Tortilla de calabacín con verduras en tempura Fruta
Comida / Dinar	27 Salmorejo** Ensalada de coditos con vegetales y queso Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Pan con jamón y tomate Patata con carne picada Tortilla de patatas con verduras en tempura Fruta	29 Tosta de champiñón Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Postre especial permitido	30 Aros de cebolla Paella de pollo y alcachofa Pescado enharinado Fruta	31 Pan con queso crema Espaguetis integrales a la napolitana** Salchichas permitidas con tomate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.