

SIN LACTOSA/APLV
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 Hummus de garbanzos** Ensalada de pasta con vegetales y cherrys Huevos fritos con patatas Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza ingredientes permitidos Fruta	8 Bastoncitos de verduras Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Fruta	9 Pan con aceite y orégano Arroz a la cubana Merluza al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho** Ensalada de patatas con verduras y huevo Magro en salsa permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar	13 Pan con aceite y orégano Lentejas con verduras ECO Tortilla de patata con jamón Fruta	14 Chips vegetales Gazpacho Lomo** empanado casero con samfaina Fruta	15 Gazpacho** Arròs brut (embutidos permitidos) Caella a la plancha con brócoli Fruta	16 Coca* de verduras Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Fruta	17 Bastoncitos de zanahoria con hummus* Pasta con tomate y champiñones (sin lácteos) Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Hummus de garbanzos** Arroz con verduras Pescado enharinado especial Fruta	21 Tosta de tomate Ensalada de patatas con verduras y york Pechuga con arroz Fruta	22 Crema de puerros Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Pescado enharinado especial Fruta	23 Nachos Fideuà con verduras y soja Hamburguesa permitida a la plancha con patatas Fruta	24 Berenjenas Ensalada de garbanzos con vegetales Tortilla de calabacín con verduras Fruta
Comida / Dinar	27 Salmorejo** Ensalada de coditos con vegetales Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Pan con jamón y tomate Patata con carne picada Tortilla de patatas con verduras Fruta	29 Tosta de champiñón Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Postre especial permitido	30 Aros de cebolla Paella de pollo y alcachofa Pescado enharinado especial Fruta	31 Pan con aceite y orégano Epaguetis integrales a la napolitana (sin lácteos) Pavo a la plancha con patatas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.