

**SIN GLUTEN**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 Hummus de garbanzos** Ensalada de pasta sin gluten Huevos fritos con patatas Fruta	7 Calabacín con queso Crema de verduras Pizza sin gluten ingredientes permitidos Fruta	8 Bastoncitos de verduras Garbanzos con verduras Alitas de pollo con patatas Lácteo (sin gluten)	9 Pan sin gluten con queso crema Arroz a la cubana Merluza al horno con judías verdes Fruta	10 Gazpacho (sin pan) Ensaladilla Ragout de magro con quinoa (sin gluten) Fruta
Comida / Dinar	13 Pan sin gluten con queso Garbanzos con verduras ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta	14 Chips vegetales Gazpacho (sin pan) Lomo rebozado casero (maizena) con samfaina Fruta	15 Gazpacho (sin pan) Arròs brut (embutidos permitidos) Caella a la plancha con brócoli Fruta	16 Pan sin gluten con pebres Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas Lácteo (sin gluten)	17 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Pasta sin gluten con nata y champiñones Merluza al horno con lechuga Fruta
Comida / Dinar	20 Hummus de garbanzos** Arroz tres delicias Pescado enharinado especial Fruta	21 Tosta sin gluten de tomate y queso Ensalada de patatas con verduras y york Pechuga con arroz Fruta	22 Crema de puerros Pasta sin gluten boloñesa permitida Pescado enharinado especial Fruta	23 Nachos de maíz con queso Fideuà (pasta sin gluten) con verduras Hamburguesa permitida a la plancha con patatas Lácteo (sin gluten)	24 Berenjenas Ensalada de garbanzos con vegetales Tortilla de calabacín con verduras Fruta
Comida / Dinar	27 Salmorejo (sin pan) Ensalada de pasta sin gluten con vegetales y queso Merluza en salsa permitida con mejillones Fruta	28 Pan sin gluten con jamón y tomate Patata con carne picada Tortilla de patatas con verduras Fruta	29 Tosta sin gluten de champiñón Garbanzos con verduras Pollo en salsa permitida con arroz basmati Postre especial permitido	30 Ensalada permitida Paella de pollo y alcachofa Pescado enharinado especial Fruta	31 Pan sin gluten con queso crema Pasta sin gluten a la napolitana Salchichas permitidas con tomate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.