COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: MONTESIÓN Menú: OCTUBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Crema de zanahoria Garbanzos con verduras Solomillo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	**2** Vichyssoise Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur**	**3** Panini sin gluten de trampó Crema de legumbres** Pollo al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	**6** Ensalada permitida Pasta sin gluten con tomate y carne picada* Gallineta en salsa permitida Fruta	**7** Hummus permitido Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con tomate Fruta	**8** Nachos** con queso Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur**	**9** Panini sin gluten de verduras Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	**10** Tosta sin gluten con tomate Arroz a la cubana Pescado enharinado casero (maizena) con ensalada Fruta
Comida / Dinar	**13** Tosta sin gluten con jamón Puré de calabaza Lomo plancha con ensalda Fruta	**14** Ensalada de temporada Pasta sin gluten a la italiana con queso Merluza en salsa permitida con brócoli Fruta	**15** Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	**16** Ensalada de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Bacalao a la plancha con verduras Fruta	**17** Tosta sin gluten con tomate Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Yogur**
Comida / Dinar	**20** Tomate con queso Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	**21** Berenjenas asadas especiadas Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Yogur**	**22** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Pollo asado con patatas Fruta	**23** Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	**24** Ensalada de temporada Crema de legumbres** Revuelto de patatas y jamón Fruta
Comida / Dinar	**27** Verduras de temporada Garbanzos con verduras Lomo rebozado casero (maizena) con patatas Fruta	**28** Crema de zanahoria Pasta sin gluten napolitana con queso Merluza al horno con judías verdes Fruta	**29** Nachos** con hummus Alubias con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	**30** Bastoncitos de zanahoria con queso crema Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con manzana Fruta	**31** Tosta sin gluten de guacamole Arroz negro Solomillo con verduras Postre permitido