

SIN LACTOSA/APLV  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Crema de zanahoria (sin lácteos) Garbanzos con verduras Pollo al horno con cous cous Fruta	<b>2</b> Vichyssoise (sin lácteos) Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Fruta	<b>3</b> Panini ing. permitidos Lentejas con verduras Pollo al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>6</b> Ensalada permitida <small>Macarrones con tomate y carne picada permitida (sin lácteos)</small> Gallineta en salsa permitida Fruta	<b>7</b> Hummus permitido Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	<b>8</b> Nachos** con guacamole Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	<b>9</b> Panini ing. permitido Crema de verduras Lomo** plancha con patatas Fruta	<b>10</b> Tosta con tomate Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con ensalada Fruta
Comida / Dinar	<b>13</b> Tosta con jamón Puré de calabaza Lomo plancha** con ensalada Fruta	<b>14</b> Ensalada de temporada Espirales a la italiana (sin lácteos) Merluza en salsa permitida con brócoli Fruta	<b>15</b> Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	<b>16</b> Ensalada de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Bacalao a la plancha con verduras Fruta	<b>17</b> Tosta con tomate Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Fruta
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada permitida Crema de guisantes <small>Pavo en salsa permitida con arroz integral</small> Fruta	<b>21</b> Berenjenas asadas especiadas <small>Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos)</small> Abadejo al horno con tomate y pimienta Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	<b>24</b> Ensalada de temporada Lentejas con verduras Revuelto de patatas y jamón Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Garbanzos con verduras <small>Lomo** rebozado casero con patatas</small> Fruta	<b>28</b> Crema de zanahoria Pasta napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con judías verdes Fruta	<b>29</b> Nachos** con hummus permitido Fabada vegetal Tortilla francesa con ensalada Fruta	<b>30</b> Bastoncitos de zanahoria Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con manzana Fruta	<b>31</b> Tosta de guacamole Arroz negro Lomo** a la plancha con verduras Postre permitido

