

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	#REF!		1 Crema de zanahoria Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Vichyssoise Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Panini ing. permitidos Lentejas con verduras Pollo al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Macarrones con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Hummus permitido Sopa de ave Pollo al horno con tomate Fruta	8 Nachos** con queso Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Yogur	9 Panini ing. permitido Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	10 Tosta con tomate Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con ensalada Fruta
Comida / Dinar	13 Tosta con jamón Puré de calabaza Lomo plancha con ensalada Fruta	14 Ensalada de temporada Espirales a la italiana con queso Merluza en salsa permitida con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Tortilla paisana con ensalada Fruta	16 Ensalada de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Bacalao a la plancha con verduras Fruta	17 Tosta de ajoarriero** Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Tomate con queso Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	21 Berenjenas asadas especiadas Caracolas con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimienta Yogur	22 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta	23 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	24 Ensalada de temporada Garbanzos con verduras Revuelto de patatas y jamón Fruta
Comida / Dinar	27 Verduras de temporada Garbanzos con verduras Lomo rebozado casero con patatas Fruta	28 Crema de zanahoria Espaguetis integrales napolitana con queso Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Nachos** con hummus Fabada vegetal Tortilla de queso con ensalada Fruta	30 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Sopa minestrone Pollo al horno con manzana* Fruta	31 Tosta de guacamole Arroz negro Solomillo con verduras Postre permitido



El servicio de atención al cliente y la información y producción de menús autorizados, se realiza en todo momento a través de nuestro sistema de gestión de calidad.