

SIN HUEVO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	#REF! #REF!		1 Crema de zanahoria Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta	2 Vichyssoise Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con patatas panadera Yogur	3 Panini ing. permitidos Lentejas con verduras Pollo al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Pasta especial con tomate y carne picada permitida Gallineta en salsa permitida Fruta	7 Hummus permitido Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con tomate Fruta	8 Nachos** con queso Alubias blancas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Yogur	9 Panini ing. permitido Crema de verduras Lomo plancha con patatas Fruta	10 Tosta con tomate Arroz con tomate y verduras Pescado enharinado (sin huevo) Fruta
Comida / Dinar	13 Tosta con jamón Puré de calabaza Lomo plancha con ensalda Fruta	14 Ensalada de temporada Pasta especial a la italiana con queso Merluza en salsa permitida con brócoli Fruta	15 Hummus de berenjena permitido Arroz a banda Pavo a la plancha con verduras Fruta	16 Ensalada de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Bacalao a la plancha con verduras Fruta	17 Tosta con tomate Garbanzos con verduras Pollo al horno con mazorca Yogur
Comida / Dinar	20 Tomate con queso Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta	21 Berenjenas asadas especiadas Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Pollo asado con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	24 Ensalada de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana con jamón Fruta
Comida / Dinar	27 Verduras de temporada Lentejas con verduras Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta	28 Crema de zanahoria Pasta especial napolitana Merluza al horno con judías verdes Fruta	29 Nachos** con hummus Fabada vegetal Tortilla (harina de garbanzos)de queso con ensalada Fruta	30 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con manzana Fruta	31 Tosta de guacamole Arroz negro Solomillo con verduras Postre permitido

