

SIN GLUTEN  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8	9	10 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Arroz tres delicias Albóndigas permitidas en salsa Fruta	11 Tosta sin gluten con tomate Pasta sin gluten con boloñesa permitida Merluza en salsa permitida Yogur**	12 Nachos** con guacamole Ensalada de garbanzos con verduras (sin gluten) Pollo al horno con tomate Fruta
Comida / Dinar	15 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Tosta sin gluten con queso Ensalada de pasta sin gluten Tortilla de patatas Fruta	17 Tosta sin gluten italiana Gazpacho andaluz (sin pan) Salmón a la plancha con guisantes Yogur**	18 Verduras salteadas Alubias con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	19 Hummus permitido Paella de pollo Merluza plancha Fruta
Comida / Dinar	22 Berenjenas asadas especiadas Pasta sin gluten a la italiana con queso Merluza al horno con verduras Fruta	23 Crema fría de melón permitida Garbanzos con verduras Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	24 Chips vegetales Arroz a la cubana Pescado enharinado casero (maizena) con ensalada Fruta	25 Tosta sin gluten de queso crema Vichyssoise Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Tosta sin gluten con jamón Crema de calabaza Tortilla de queso con ensalada Batido de fruta y yogur**
Comida / Dinar	29 Tomate asado Fideuà (sin gluten) de verduras y champiñones Salmón al horno con ensalada permitida Fruta	30 Tosta sin gluten con jamón Crema de calabacín Ternera encebollada con patatas Fruta			



Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.