

SIN LACTOSA/APLV
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8	9	10 Bastoncitos de zanahoria Arroz tres delicias** Magro** en salsa Fruta	11 Tosta con tomate Pasta boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	12 Nachos** con guacamole Ensalada de garbanzos con verduras Pollo al horno con tomate Fruta
Comida / Dinar	15 Bastoncitos de zanahoria Crema de lentejas rojas con verduras Lomo** con tomate Fruta	16 Tosta de jamón Ensalada de espirales con ingredientes permitidos Tortilla de patatas Fruta	17 Tosta con tomate Gazpacho andaluz** Salmón a la plancha con guisantes Fruta	18 Verduras salteadas Lentejas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	19 Hummus permitido Paella de pollo Merluza plancha Fruta
Comida / Dinar	22 Berenjenas asadas especiadas Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con verduras Fruta	23 Crema fría de melón permitida Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Chips vegetales Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con ensalada Fruta	25 Tosta con tomate Vichyssoise (sin lácteos) Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Tosta con jamón Crema de calabaza Tortilla de york con ensalada Batido de fruta y yogur vegetal
Comida / Dinar	29 Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con ensalada permitida Fruta	30 Tosta con jamón Crema de calabacín Magro** con salsa permitida con patatas Fruta			



Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.