

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8	9	10 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Arroz tres delicias** Albóndigas permitidas en salsa Fruta	11 Tosta con tomate Pasta boloñesa permitida Merluza en salsa permitida Yogur	12 Nachos** con guacamole Ensalada de garbanzos con verduras Pollo al horno con tomate Fruta
Comida / Dinar	15 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de lentejas rojas con verduras Longanizas permitidas con tomate Fruta	16 Tosta de queso Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Tortilla de patatas Fruta	17 Tosta italiana Gazpacho andaluz** Salmón a la plancha con guisantes Yogur	18 Verduras salteadas Lentejas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	19 Hummus permitido Paella de pollo Merluza plancha Fruta
Comida / Dinar	22 Berenjenas asadas especiadas Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza al horno con verduras Fruta	23 Crema fría de melón permitida Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	24 Chips vegetales Arroz a la cubana Pescado enharinado casero con ensalada Fruta	25 Tosta de queso crema Vichyssoise Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Tosta con jamón Crema de calabaza Tortilla de queso con ensalada Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Tomate asado Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con verduras permitidas Fruta	30 Tosta con jamón Crema de calabacín Ternera encebollada con patatas Fruta			



Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.