

HIPERCOLESTEROLEMIA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3	4	5
Comida / Dinar	8	9	10 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Arroz con verduras Magro plancha con verduras Fruta	11 Tosta con tomate Pasta italiana Merluza a la plancha con verduras Yogur	12 Nachos** con guacamole Ensalada de garbanzos con verduras Pollo al horno con tomate Fruta
Comida / Dinar	15 Bastoncitos de zanahoria con queso Crema de lentejas rojas con verduras Lomo a la plancha con tomate Fruta	16 Tosta de queso Ensalada de espirales, vegetales, cherrys, huevo y queso Tortilla francesa Fruta	17 Tosta italiana Gazpacho andaluz Salmón a la plancha con guisantes Yogur	18 Verduras salteadas Lentejas con verduras Pizza margarita Fruta	19 Hummus de garbanzos Paella de pollo Merluza plancha Fruta
Comida / Dinar	22 Berenjenas asadas especiadas Espaguetis integrales a la italiana con queso Merluza al horno con verduras Fruta	23 Crema fría de melón Garbanzos con verduras Goulash de pavo con patatas Fruta	24 Verduras salteadas Arroz a la cubana Pescado horno con ensalada Fruta	25 Tosta de queso crema Vichyssoise (sin lácteos) Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	26 Tosta con jamón Crema de calabaza Tortilla de york con ensalada Batido de fruta y yogur
Comida / Dinar	29 Tomate asado Fideuà de verduras y champiñones Salmón al horno con ensalada permitida Fruta	30 Tosta con jamón Crema de calabacín Ternera plancha con patatas Fruta			



Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.