

SIN LACTOSA/APLV
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada de col** (ing permitidos) Puré de verduras Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Berenjenas asadas especiadas Potaje de garbanzos con acelgas Lomo** al horno con patatas Fruta	5 Crema de puerros Pasta boloñesa permitida (sin lácteos) Crunch casero* de salmón con brócoli Fruta	6 Panini ing. permitidos Arroz con magro** Tortilla de patatas con ensalada Fruta	7 Nachos** con guacamole Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Crudivés con hummus permitido Hélices a la genovesa con soja vegetal (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Crema de zanahoria Sopa de ave Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Entrante permitido Lentejas con verduras Magro en salsa permitida con verduras Fruta	13 Calabaza al horno Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Coca con tomate Crema de calabaza y boniato asados Pavo en salsa permitida con puré de patatas Fruta
Comida / Dinar	17 Tosta con tomate Lentejas con verduras Tortilla francesa con york* Fruta	18 Nachos** con hummus permitido Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Bacalao al horno con ensalada permitida Fruta	19 Panini ing. permitido Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Bastoncitos de zanahoria Tallarines con carbonara permitida (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Tosta con jamón Sopa de pescado con gambitas Pechuga en salsa permitida (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	24 Hummus de berenjena permitido Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Tomate con pavo Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con champiñones al ajillo Fruta	26 Tosta con tomate Paella de pollo Rabas enharinadas caseras con verduras Fruta	27 Crudivés de verduras Sopa de ave con estrellas Pan con salchicha permitida Postre permitido	28 Ensalada de temporada Crema de lentejas rojas Pollo en salsa permitida Fruta
Comida / Dinar					

