

HIPERCOLESTEROLEMIA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada permitida Puré de verduras Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Berenjenas asadas especiadas Potaje de garbanzos con acelgas Pollo al horno con patatas Fruta	5 Crema de puerros Pasta italiana Salmón al horno con brócoli Yogur	6 Coca de trampó Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con ensalada Fruta	7 Nachos con guacamole Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Crudivés con hummus Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Crema de zanahoria Sopa de ave Pizza de verduras Yogur	12 Entrante permitido Lentejas con verduras Magro a la plancha con verduras Fruta	13 Calabaza al horno Arroz vegetal Pescado horno con guisantes Fruta	14 Tosta italiana Crema de calabaza y boniato asados Goulash de pavo con puré de patatas Fruta
Comida / Dinar	17 Tosta con tomate y queso Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Ensalada permitida Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Bacalao al horno con ensalada permitida Fruta	19 Ensalada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Fruta	20 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Pasta con champiñones y york Merluza al horno con verduras Fruta	21 Tosta con jamón Sopa de pescado con gambitas Pechuga a la plancha Yogur
Comida / Dinar	24 Hummus de berenjena Macarrones napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Queso fresco con miel Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con champiñones al ajo Fruta	26 Tosta con tomate Paella de pollo Merluza al horno Fruta	27 Crudivés de verduras Sopa de ave con estrellas Lomo con verduras Postre permitido	28 Ensalada de temporada Crema de lentejas rojas Pollo en salsa permitida Fruta
Comida / Dinar					

