

HIPERCOLESTEROLEMIA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Tosta con queso Espaguetis a la italiana (sin lácteos) Merluza horno con alcachofas Fruta	2 Crudivés de verduras Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur	3 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Pasta con tomate y verduras Fruta	4 Huevo con queso Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	5 FESTIVO
Comida / Dinar	8 FESTIVO	9 Crudivés de verduras Paella de pollo Merluza al horno con ensalada permitida Fruta	10 Pan con jamón Sopa de ave Pollo al horno con verduras Yogur desnatado	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Panini de verduras Fruta	12 Ensalada de temporada Puré de verduras Guisado de ternera con verduras Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada de temporada Pasta con champiñones y york Merluza al horno con judías verdes Fruta	16 Tosta con tomate Lentejas con verduras Lomo plancha con verduras** Yogur desnatado	17 Ensalada de tomate y queso Arroz de pescado Tortilla francesa con jamón de pavo Fruta	18 Ensalada permitida Crema de garbanzos Pollo al horno con mazorca Fruta	19 Entrante permitido Sopa de ave Hamburguesa de pollo con patatas asadas Postre permitido
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.