

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada de col** (ing permitidos) Puré de verduras Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Berenjenas asadas especiadas Potaje de garbanzos con acelgas Lomo al horno con patatas Fruta	5 Crema de puerros Pasta boloñesa permitida Crunch casero de salmón** con brócoli Yogur	6 Panini ing. permitidos Arroz con embutidos permitidos Tortilla de patatas con ensalada Fruta	7 Nachos** con guacamole Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Crudivés con hummus permitido Hélices a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Crema de zanahoria Sopa de ave Panini* con ingredientes permitidos Yogur	12 Entrante permitido Lentejas con verduras Magro en salsa permitida con verduras Fruta	13 Calabaza al horno Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Tosta italiana Crema de calabaza y boniato asados Pavo en salsa permitida con puré de patatas Fruta
Comida / Dinar	17 Tosta con tomate y queso Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Nachos** con hummus Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Bacalao al horno con verduras permitidas Fruta	19 Panini ing. permitido Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Tallarines con carbonara permitida Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Tosta con jamón Sopa de pescado con gambitas Pechuga en salsa permitida Yogur
Comida / Dinar	24 Hummus de berenjena permitido Macarrones napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Queso fresco con miel Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con champiñones al ajillo Fruta	26 Tosta con tomate Paella de pollo Rabas enharinadas caseras** con salsa tártara Fruta	27 Crudivés de verduras Sopa de ave con estrellas Pan con salchicha permitida Postre permitido	28 Ensalada de temporada Crema de lentejas rojas Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					



El servicio de atención al cliente y la información al consumidor de Colevisa Isabel, S.L.U. está certificado por AENOR.