

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada de col** (ing permitidos) Puré de verduras Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Berenjenas asadas especiadas Potaje de garbanzos con acelgas Lomo al horno con patatas Fruta	5 Crema de puerros Pasta sin gluten con boloñesa permitida Crunch casero de salmón (maizena) con brócoli Yogur**	6 Panini sin gluten de trampó Arroz con embutidos permitidos Tortilla de patatas con ensalada Fruta	7 Nachos** con guacamole Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Crudivés con hummus permitido Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Crema de zanahoria Sopa de ave con pasta sin gluten Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Yogur**	12 Entrante permitido Crema de legumbres** Goulash de magro con verduras Fruta	13 Calabaza al horno Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (maizena) con guisantes Fruta	14 Coca sin gluten italiana Crema de calabaza y boniato asados Pavo con salsa permitida con puré de patatas Fruta
Comida / Dinar	17 Tosta sin gluten con tomate y queso Alubias con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Nachos** con hummus Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Bacalao al horno con ensalada permitida Fruta	19 Panini sin gluten de verduras Crema de legumbres permitidas Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	20 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Pasta sin gluten con carbonara permitida Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Tosta sin gluten con jamón Sopa de pescado con gambitas y pasta sin gluten Pechuga en salsa permitida Yogur**
Comida / Dinar	24 Hummus de berenjena permitido Pasta sin gluten napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Queso fresco con miel Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con champiñones al ajillo Fruta	26 Tosta sin gluten con tomate Paella de pollo Rabas enharinadas caseras (maizena) con salsa permitida Fruta	27 Crudivés de verduras Sopa de ave con pasta sin gluten Pan sin gluten con salchicha permitida Postre permitido	28 Ensalada de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas permitidas en salsa Fruta
Comida / Dinar					

