

HIPERCOLESTEROLEMIA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Tosta italiana Crema de remolacha y coliflor Lomo a la plancha con arroz integral Fruta	8 Crudités de verduras Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con ensalada Yogur	9 Tosta con tomate Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Berenjena asada Crema de calabacín Pizza de verduras Fruta	13 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Pasta con tomate y verduras Pavo plancha con verduras Yogur	14 Pan con jamón Lentejas con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Fruta	15 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas vapor Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Macarrones napolitana con queso Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Fruta	20	21 Coca de trampó Sopa de ave Tortilla de queso con ensalada Fruta	22 Tosta con tomate y queso Paella ciega Merluza al horno Fruta	23 Crudités de verduras Crema de calabaza Pechuga a la plancha Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada de temporada Lentejas con arroz Pollo al horno con maíz Fruta	27 Hummus de garbanzos Pasta con champiñones y york Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Tabulé de cous cous Garbanzos con verduras Lomo plancha Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Paella de pollo Calamares con tomate Yogur	30 Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Sopa de ave Ternera plancha con patatas Fruta



El servicio de atención al cliente se encuentra disponible en todo momento en el teléfono de atención al cliente: 96 316 91 06.