

SIN LACTOSA/APLV
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Coca con tomate Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	8 Crudités de verduras Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con ensalada Fruta	9 Tosta con tomate Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Berenjena asada Crema de calabacín Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Bastoncitos de zanahoria Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Pavo en salsa permitida Fruta	14 Pan con jamón Lentejas con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Fruta	15 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada de col** (ing permitidos) Pasta napolitana (sin lácteos) Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Fruta	20	21 Panini ing. permitidos Sopa de ave Tortilla francesa con ensalada Fruta	22 Tosta con tomate Paella ciega Merluza enharinada casera** Fruta	23 Crudités de verduras Crema de calabaza Pechuga en salsa permitida (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada de temporada Lentejas con arroz Pollo al horno con maíz Fruta	27 Hummus permitido Espirales con carbonara permitida (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Tabulé de cous cous Garbanzos con verduras Magro** con salsa permitida Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Paella de pollo Calamares con salsa de tomate permitida Fruta	30 Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Sopa de ave Pavo** con salsa permitida con patatas Fruta



El servicio de atención al cliente se encuentra disponible en todo momento en el teléfono de atención al cliente: 96 316 91 06