

SIN HUEVO
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Tosta italiana Crema de remolacha y coliflor Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	8 Crudités de verduras Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera (sin huevo) con ensalada Yogur	9 Tosta con tomate Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	12 Berenjena asada Crema de calabacín Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Pasta especial con boloñesa permitida Pavo en salsa permitida Yogur	14 Pan con jamón Lentejas con verduras Hamburguesa de pollo permitida con patatas Fruta	15 Hummus de garbanzos Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada de col** (ing permitidos) Pasta especial napolitana Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Fruta	20	21 Panini ing. permitidos Sopa de cocido pasta especial Tortilla (harina de garbanzos)de queso con ensalada Fruta	22 Tosta con tomate y queso Paella ciega Merluza enharinada casera (sin huevo) Fruta	23 Crudités de verduras Crema de calabaza Pechuga en salsa permitida Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada de temporada Lentejas con arroz Pollo al horno con maíz Fruta	27 Hummus permitido Pasta especial con carbonara permitida Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Tabulé de cous cous Garbanzos con verduras Goulash de magro Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Paella de pollo Calamares con salsa de tomate permitida Yogur	30 Ensalada permitida de patatas, vegetales y atún Sopa de cocido pasta especial Ternera encebollada con patatas Fruta

