

SIN LACTOSA/APLV  
\*\*\*solo condimentos permitidos

|                | LUNES / DILLUNS   | MARTES / DIMARTS   | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOURS   | VIERNES / DIVENDRES  |
|----------------|---|--|---|--|--|
| Comida / Dinar | <b>2</b><br>Hummus permitido<br>Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos)<br>Merluza a la plancha con judías verdes<br>Fruta | <b>3</b><br>Coca con tomate<br>Crema de guisantes<br>Magro* con tomate<br>Fruta  | <b>4</b><br>Panini ing. permitidos<br>Paella ciega<br>Tortilla de patatas con jamón<br>Fruta                    | <b>5</b><br>Crudivés de verduras<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con patatas<br>Fruta   | <b>6</b><br>Tomate con pavo<br>Garbanzos con acelgas<br>Magro** en salsa permitida<br>Fruta    |
| Comida / Dinar | <b>9</b><br>Tosta con tomate<br>Lentejas con arroz<br>Tortilla de patatas con ensalada<br>Fruta                                       | <b>10</b><br>Panini ing. permitido<br>Caracolas con carbonara permitida (sin lácteos)<br>Merluza en salsa permitida<br>Fruta | <b>11</b><br>Hummus permitido<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con patatas<br>Fruta                             | <b>12</b><br>Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo<br>Arroz con magro**<br>Merluza al horno con ensalada permitida<br>Fruta | <b>13</b><br>Berenjena asada<br>Crema de calabaza<br>Pechuga a la plancha con patatas<br>Fruta |
| Comida / Dinar | <b>16</b><br>Crudivés de verduras<br>Macarrones a la italiana (sin lácteos)<br>Pavo en salsa permitida<br>Fruta                       | <b>17</b><br>Hummus de garbanzos<br>Arroz a la cubana<br>Merluza a la plancha con brócoli<br>Fruta                           | <b>18</b><br>Nachos** con guacamole<br>Garbanzos con espinacas<br>Alitas de pollo al horno con patatas<br>Fruta | <b>19</b><br>Bastoncitos de zanahoria<br>Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)<br>Pescado enharinado<br>Fruta                 | <b>20</b><br>Pan con jamón<br>Lentejas con verduras<br>Tortilla de patatas con york<br>Fruta   |
| Comida / Dinar | <b>23</b><br>Ensalada de tomate<br>Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos)<br>Salmón al horno con verduras<br>Fruta         | <b>24</b><br>Maíz salteado<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con verduras<br>Postre permitido                                 | <b>25</b><br>Crudivés de verduras<br>Lentejas con verduras<br>Panini con ingredientes permitidos<br>Fruta       | <b>26</b>  | <b>27</b>  |
| Comida / Dinar |   |  |   |  |  |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.