

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 FESTIVO	3 Crudités de verduras Crema de calabaza Longanizas** plancha con guisantes Yogur**	4 Pan sin gluten con jamón Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	5 Coca sin gluten italiana Arroz con embutidos permitidos Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	6 Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Crema de legumbres permitidas Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	9 Queso fresco con miel Crema de calabaza Pavo con salsa** con arroz Fruta	10 Nachos** con guacamole Garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Tosta sin gluten con tomate Pasta sin gluten a la italiana Abadejo a la bilbaína con brocoli Fruta	12 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con quinoa (sin gluten) Fruta	13 Hummus permitido Arroz de pescado Merluza al horno con ensalada permitida Yogur**
Comida / Dinar	16 Ensalada de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pavo con salsa permitida con patatas Fruta	17 Tosta sin gluten con tomate y queso Garbanzos con espinacas Tortilla de queso con ensalada Fruta	18 Berenjena asada Arroz a la cubana Salmón al horno con espinacas Fruta	19 Entrante permitido Crema de legumbres permitidas Pechuga a la plancha con patatas Yogur**	20 Tosta sin gluten con tomate Pasta sin gluten a la napolitana Merluza al horno con zanahoria y patata Fruta
Comida / Dinar	23 Panini sin gluten de verduras Crema de legumbres permitidas Tortilla de patatas con ensalada Fruta	24 Hummus permitido Pasta sin gluten con carbonara permitida Bacalao al horno con verduras Yogur**	25 Crudités con salsa de yogur* Crema de calabacín Hamburguesa de pollo permitida con patatas Fruta	26 Tosta sin gluten con jamón y queso Garbanzos con espinacas Pavo rebozado casero (maizena) con ensalada Fruta	27 Crudités de verduras Arroz de pescado Salmón al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	30 Tomate con queso Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado (maizena) con ensalada Fruta	31 Pan sin gluten con queso crema Puré de verduras Magro con tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.