

**SIN PESCADO, MARISCO,  
FRUTOS SECOS**  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> Tempura de verduras** Crema de calabaza Longanizas** plancha con guisantes Yogur	<b>4</b> Pan con jamón Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	<b>5</b> Tosta italiana Arroz con embutidos permitidos Tortilla francesa con judías verdes Fruta	<b>6</b> Ensalada de patatas, vegetales y huevo Lentejas con verduras Panini* con ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	<b>9</b> Queso fresco con miel Crema de calabaza Pavo con salsa** con arroz Fruta	<b>10</b> Nachos** con guacamole Garbanzos con acelgas Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>11</b> Tosta con tomate Pasta a la italiana Lomo plancha con brócoli Fruta	<b>12</b> Bastoncitos de zanahoria con queso crema Sopa de cocido Pollo al horno con cous cous Fruta	<b>13</b> Hummus permitido Arroz de verduras y legumbres Magro con ensalada permitida** Yogur
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada de temporada Sopa de cocido Guisado de ternera** con patatas Fruta	<b>17</b> Tosta con tomate y queso Garbanzos con espinacas Tortilla de queso con ensalada Fruta	<b>18</b> Berenjena en tempura** Arroz con tomate y verduras Pollo al horno con espinacas Fruta	<b>19</b> Entrante permitido Lentejas con verduras Pechuga a la plancha con patatas Yogur	<b>20</b> Tosta con tomate Espaguetis integrales a la napolitana Pavo con zanahoria y patata Fruta
Comida / Dinar	<b>23</b> Panini ing. permitido Lentejas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta	<b>24</b> Hummus permitido Espirales a la carbonara** Pollo al horno con verduras Yogur	<b>25</b> Falafel** con salsa de yogur Crema de calabacín Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta	<b>26</b> Tosta con jamón y queso Garbanzos con espinacas Pavo** rebozado casero con ensalada Fruta	<b>27</b> Aros de cebolla** Arroz de verduras y legumbres Magro con verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>30</b> Tomate con queso Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con ensalada Fruta	<b>31</b> Picos con queso crema Puré de verduras Magro con tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.