

HIPERCOLESTEROLEMIA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Crema de zanahoria Paella de pollo Merluza al horno Postre permitido	2	3
Comida / Dinar	6	7	8	9	10
Comida / Dinar	13 Hummus de garbanzos Crema de calabaza Merluza horno con verduras salteadas Fruta	14 Tosta con tomate Garbanzos con acelgas Bullit de pollo con patatas Fruta	15 Berenjenas a la miel Sopa de ave con estrellas Alitas de pollo miel y limón con mazorca de maíz Fruta	Bastoncitos de zanahoria con queso crema Arroz con tomate y huevo Calamares con tomate Yogur	16 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y puerro Albondigas de Pavo con salsa permitida Fruta
Comida / Dinar	19 Tosta con tomate Lentejas con verduras Pavo a la plancha con arroz Fruta	20 Nachos** con queso Espaguetis integrales a la italiana Salmon con patatas Yogur	21 Tomate con queso Crema de verduras Panini de atun Fruta	22 Ensalada de patatas, vegetales, atún y huevo Arroz con pollo y aguacate Merluza plancha + ensalada Fruta	23 Crudivés de verduras Fabada vegetal Tortilla (harina de garbanzos) + patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Crudivés con salsa de yogur Crema de calabaza Merluza al horno con tomate Fruta	27 Tosta italiana Garbanzos con espinacas Pollo al horno con patatas Fruta	28 Ensalada de temporada Crema de guisantes Revuelto de patatas (patata horno) Yogur	29 Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Redondo de ternera en salsa con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.