

HIPERCOLESTEROLEMIA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Crudités con queso crema Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	2 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la plancha con espinacas Fruta	3 Tosta con verduras asadas Gazpacho andalúz Pollo al horno con pimientos Yogur	4 Verduras asadas Arroz con verduras Salmón al horno con zanahoria Fruta	5 Berenjena asada Ensalada de patata, vegetales, huevo y atún Pechuga a la plancha con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 Verduras salteadas Ensalada de garbanzos Pavo plancha con verduras Fruta	9 Pan con tomate y jamón Ensalada de pasta con vegetales y queso Huevos con verduras Fruta	10 Gazpacho de sandía Pasta de maíz con salsa italiana Calamares con cebolla Fruta	11 Tosta de trampó Vichyssoise (sin lácteos) Lomo al horno con patatas Yogur	12 Crudités con salsa de yogur Arroz a la cubana Merluza al horno con verduras permitidas Fruta
Comida / Dinar	15 Crudités con hummus de garbanzos Pasta con tomate y verduras Pescado horno con verduras Fruta	16 Tosta italiana Fideuà de pescado y marisco Tortilla de queso con ensalada Fruta	17 Crema fría de melón Ensalada de garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada de tomate y queso Arroz con verduras Lomo** en salsa permitida Fruta	19 Entrante permitido Crema de verduras Pechuga plancha con patatas Lácteo
Comida / Dinar	22	23	24	25	26
Comida / Dinar	29	30			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.