

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Crudités con queso crema Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	2 Ensalada de col** (ing permitidos) Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la plancha con espinacas Fruta	3 Tosta de ajoarriero** Gazpacho andalúz Pollo al horno con pimientos Yogur	4 Rabas enharinadas caseras Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno con zanahoria Fruta	5 Berenjena asada Ensalada de patata, vegetales, huevo y atún Pechuga a la plancha con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 Chips vegetales Ensalada de garbanzos Pavo en salsa permitida con verduras Fruta	9 Pan con tomate y jamón Ensalada de pasta con vegetales y queso Huevos con verduras Fruta	10 Gazpacho de sandía** Macarrones boloñesa permitida Calamares con cebolla Fruta	11 Tosta de trampó Vichyssoise Lomo al horno con patatas Yogur	12 Crudités con salsa de yogur* Arroz a la cubana Merluza al horno con verduras permitidas Fruta
Comida / Dinar	15 Crudités con hummus permitido Pasta con boloñesa vegetal permitida Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Fruta	16 Tosta de pebres Fideuà de pescado y marisco Tortilla de queso con ensalada Fruta	17 Crema fría de melón permitida Ensalada de garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada de tomate y queso Arroz tres delicias** Albóndigas permitidas en salsa Fruta	19 Entrante permitido Crema de verduras Hamburguesa permitida con patatas Lácteo
Comida / Dinar	22	23	24	25	26
Comida / Dinar	29	30			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.