

SIN GLUTEN
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Crudités con queso crema Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	2 Ensalada de col** (ingredientes permitidos) Pasta sin gluten a la italiana Merluza a la plancha con espinacas Fruta	3 Tosta sin gluten con verduras asadas Gazpacho andalúz (sin pan) Pollo al horno con pimientos Yogur**	4 Fingers de pescado enharinado (maizena) Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno con zanahoria Fruta	5 Berenjenas asadas Ensalada de patata, vegetales, huevo y atún Pechuga a la plancha con verduras Fruta
Comida / Dinar	8 Chips vegetales Ensalada de garbanzos Pavo en salsa permitida con verduras Fruta	9 Pan sin gluten con jamón Ensalada de pasta sin gluten Huevos con verduras Fruta	10 Gazpacho de sandía (sin pan) Pasta sin gluten con boloñesa permitida <small>Calamares encebollados/Bacalao al horno enharinado con brócoli</small> Fruta	11 Coca sin gluten de trampó Vichyssoise Lomo al horno con patatas Yogur**	12 Crudités con salsa de yogur* Arroz a la cubana Merluza al horno con verduras permitidas Fruta
Comida / Dinar	15 Crudités con hummus permitido Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Pescado enharinado (maizena) con salsa permitida Fruta	16 Nachos Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco Tortilla de queso con ensalada Fruta	17 Crema fría de melón permitida Ensalada de garbanzos con verduras (sin gluten) Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada de tomate y queso Arroz tres delicias** Albóndigas permitidas en salsa Fruta	19 Entrante permitido Crema de verduras Hamburguesa permitida con patatas Lácteo**
Comida / Dinar	22	23	24	25	26
Comida / Dinar	29	30			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.