

SIN LACTOSA/APLV  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Crudivés de verduras Lentejas con verduras Tortilla de patatas con jamón** Fruta	<b>2</b> Ensalada de col** (ingredientes permitidos) Pasta a la italiana (sin lácteos) Merluza a la plancha con espinacas Fruta	<b>3</b> Tosta con verduras asadas Gaspacho andalúz Pollo al horno con pimientos Fruta	<b>4</b> Rabas enharinadas caseras Arroz con magro** Salmón al horno con zanahoria Fruta	<b>5</b> Berenjenas asadas Ensalada de patata, vegetales, huevo y atún Pechuga a la plancha con verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>8</b> Chips vegetales Ensalada de garbanzos Pavo** en salsa permitida con verduras (sin lácteos) Fruta	<b>9</b> Pan con tomate y jamón Ensalada de pasta con ingredientes permitidos Huevos con verduras Fruta	<b>10</b> Gaspacho de sandía** Macarrones boloñesa permitida (sin lácteos) Calamares con cebolla Fruta	<b>11</b> Coca con tomate Vichyssoise (sin lácteos) Lomo al horno con patatas Fruta	<b>12</b> Crudivés de verduras Arroz a la cubana Merluza al horno con verduras permitidas Fruta
Comida / Dinar	<b>15</b> Crudivés con hummus permitido Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Rabas enharinadas caseras con verduras Fruta	<b>16</b> Coca con tomate Fideuà de pescado y marisco Tortilla francesa con ensalada Fruta	<b>17</b> Crema fría de melón permitida Ensalada de garbanzos con verduras (sin lácteos) Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	<b>18</b> Ensalada de tomate Arroz tres delicias** Magro** en salsa permitida Fruta	<b>19</b> Entrante permitido Crema de verduras Pechuga plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Comida / Dinar	<b>29</b>	<b>30</b>			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.