

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3	4
Comida / Dinar	7	8	9	10 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Arroz 3 delicias y salsa de soja *sin maíz Hamburguesa 100% pollo plancha con ensalada *mirar ficha técnica Yogur	11 Nachos** con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana Merluza en salsa permitida con brócoli Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Crema de boniato asado y zanahoria Fricando de magro con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón permitida Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada verde Fruta	16 Verduras salteadas Ensalada de garbanzos Ragú de pollo Fruta	17 Humus de zanahoria Arroz con embutidos permitidos Salmón al horno con salteado de verduras Yogur	18 Crudités de verduras Gazpacho Alubias blancas saltadas con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Berenjenas a la miel Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca Merluza a la provenzal horno con brócoli Fruta	22 Crudités de verduras Lentejas con verduras de temporada Escalope de lomo plancha con pimientos Fruta	23 Tosta de queso crema Arroz a la cubana Boquerones frescos en tempura Fruta	24 Pan con tomate y jamón Sopa de ave Pollo horno deshuesado con ensalada Fruta	25 Gazpacho de sandía Ensalada de garbanzos vegetales y queso feta Tortilla de patatas y pan con tomate y jamón Yogur
Comida / Dinar	28 Tomates gratinados Caracolas en salsa de queso Abadejo al horno Fruta	29 Tosta italiana Crema de puerros y calabaza Pavo con salsa** con patatas Fruta	30 Salmorejo con huevo Trampó Fideuá vegetal con legumbre ECO Yogur		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.