

**SIN PESCADO, MARISCO,
FRUTOS SECOS**
**solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3	4
Comida / Dinar	7	8	9	10 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Arroz con verduras Hamburguesa 100% pollo plancha con ensalada Yogur	11 Nachos** con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana Tortilla francesa con brócoli Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria con queso crema Crema de boniato asado y zanahoria Fricando de magro con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón permitida Macarrones integrales a la piamontesa Tortilla de calabacín con ensalada verde Fruta	16 Verduras salteadas Ensalada de garbanzos Ragú de pollo Fruta	17 Humus de zanahoria Arroz con embutidos permitidos Ternera a la plancha con verduras salteadas Yogur	18 Aros de cebolla** Gazpacho Alubias blancas saltadas con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Berenjenas asadas especiadas Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca Bullit de pollo Fruta	22 Chips vegetales Lentejas con verduras de temporada Escalope de lomo plancha con pimientos Fruta	23 Tosta de queso crema Arroz con tomate y verduras Salchichas frescas de pollo con ensalada Fruta	24 Pan con tomate y jamón Sopa de ave Pollo horno deshuesado con mazorca Fruta	25 Gazpacho de sandía Ensalada de garbanzos vegetales y queso feta Tortilla de patatas y pan con tomate y jamón Yogur
Comida / Dinar	28 Tomates gratinados Caracolas en salsa de queso Solomillo lomo plancha con judías Fruta	29 Tosta italiana Crema de puerros y calabaza Pavo con salsa** con patatas Fruta	30 Salmorejo con huevo Trampó Fideuá vegetal con legumbre ECO Yogur		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.