

SIN LACTOSA/APLV
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3	4
Comida / Dinar	7	8	9	10 Bastoncitos de zanahoria Arroz 3 delicias y salsa de soja Hamburguesa 100% pollo plancha con ensalada *mirar ficha tecnica Fruta	11 Nachos** con guacamole Espaguetis integrales a la napolitana (sin lácteos) Merluza en salsa permitida con brócoli Fruta
Comida / Dinar	14 Bastoncitos de zanahoria Crema de boniato asado y zanahoria Fricando de magro con arroz integral Fruta	15 Crema fría de melón permitida Macarrones integrales a la piamontesa (sin lácteos) Tortilla de calabacín con ensalada verde Fruta	16 Verduras salteadas Ensalada de garbanzos Ragú de pollo Fruta	17 Humus de zanahoria Arroz con magro** Salmón al horno con salsa tártara casera (mayonesa Caster o Hellmans) Fruta	18 Crudités de verduras Gazpacho Alubias blancas saltadas con verduras Fruta
Comida / Dinar	21 Berenjenas a la miel Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza a la provenzal horno con brócoli Fruta	22 Crudités de verduras Lentejas con verduras de temporada Escalope de lomo plancha con pimientos Fruta	23 Tosta con tomate Arroz a la cubana Boquerones frescos en tempura Fruta	24 Pan con tomate y jamón Sopa de ave Pollo horno deshuesado con mazorca Fruta	25 Gazpacho de sandía Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Tortilla de patatas y pan con tomate y jamón Fruta
Comida / Dinar	28 Tomates gratinados Caracolas en salsa de tomate Abadejo crujientecaserio con judías verdes Fruta	29 Coca con tomate Crema de puerros y calabaza Pavo con salsa** con patatas Fruta	30 Salmorejo con huevo Trampó Fideuá vegetal con legumbre ECO Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.