

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Crema de zanahoria Puré de verduras Revuelto de huevo con ensalada Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Magro con tomate Fruta
Comida / Dinar	5 Hummus permitido Pasta sin gluten a la napolitana Merluza al horno con verduras Fruta	6 Mazorca a la sal Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con arroz integral Fruta	7 Vichyssoise Arroz de otoño Huevos al horno con tomate y queso Fruta	8 Pan sin gluten con tomate y jamón Crema mediterránea de verduras de temporada Lomo plancha con patatas Fruta	9 Palitos de zanahoria con queso Pizza sin gluten permitida Garbanzos con verduras Yogur**
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 Tosta sin gluten de champiñones gratinados Crema de alubias y coliflor Pavo con salsa permitida con ensalada Yogur**	14 Coca sin gluten de trampó Sopa de ave con pasta sin gluten Contramuslo de pollo italiana con verduras Fruta	15 Ensalada capresse Arroz con embutidos permitidos Merluza plancha con zanahoria Fruta	16 Verduras salteadas Pastel de verduras Alubias con verduras Fruta
Comida / Dinar	19 Pan sin gluten con aceite Pasta sin gluten con salsa de calabaza Salmón al horno con brócoli Fruta	20 Chips vegetales Garbanzos con verduras Tortilla paisana con queso Fruta	21 Nachos con guacamole Arroz a la cubana Boquerones enharinados caseros (maizena) con ensalada Fruta	22 Tosta de ajoarriero Alubias blancas con verduras Pechuga a la plancha con champiñones Yogur**	23 Hummus permitido Ensalada completa Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Fruta
Comida / Dinar	26 Berenjenas especiada Alubias con verduras Tortilla de queso con ensalada Fruta	27 Palitos de zanahoria con queso Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con judías verdes Fruta	28 Calabacín especiado Garbanzos con verduras Ternera en salsa permitida con patata Yogur**	29 Hummus permitido Arroz negro Alitas de pollo al horno con maíz salteado Fruta	30 Coca sin gluten de trampó Sopa de ave con pasta sin gluten Albóndigas permitidas a la jardinera Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.