

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Crema de zanahoria Lentejas con verduras Pechuga de pavo plancha con ensalada Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta especial Magro con tomate Fruta
Comida / Dinar	5 Hummus permitido Pasta especial a la napolitana Merluza al horno con verduras Fruta	6 Mazorca a la sal Sopa minestrone con pasta especial Pollo al horno con arroz integral Fruta	7 Vichyssoise Arroz de otoño Pescado al horno con tomate Fruta	8 Pan con tomate y jamón Crema mediterránea de verduras de temporada Lomo plancha con patatas Fruta	9 Palitos de zanahoria con queso Panini con ingredientes permitidos Garbanzos con verduras Yogur
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 Tosta de champiñones gratinados Crema de alubias y coliflor Pavo en salsa permitida con ensalada Yogur	14 Coca de trampó Sopa de ave pasta especial Contramuslo de pollo italiana con verduras Fruta	15 Ensalada capresse Arroz con embutidos permitidos Merluza plancha con zanahoria Fruta	16 Verduras salteadas Panini de verduras Lentejas con verduras Fruta
Comida / Dinar	19 Pan con aceite Pasta especial con salsa de calabaza Salmón al horno con brócoli Fruta	20 Chips vegetales Garbanzos con verduras Tortilla vegana con queso Fruta	21 Nachos con guacamole Arroz con tomate y verduras Boquerones enharinados caseros (sin huevo) con ensalada Fruta	22 Tosta con ingredientes permitidos Alubias blancas con verduras Pechuga a la plancha con champiñones Yogur	23 Hummus permitido Ensalada completa permitida (sin huevo) Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Fruta
Comida / Dinar	26 Berenjenas especiada Lentejas con arroz integral Pechuga plancha con ensalada Fruta	27 Palitos de zanahoria con queso Pasta especial a la italiana Merluza al horno con judías verdes Fruta	28 Calabacín especiado Garbanzos con verduras Ternera en salsa permitida con patata Yogur	29 Hummus permitido Arroz negro Alitas de pollo al horno con maíz salteado Fruta	30 Coca de trampó Sopa de ave pasta especial Albóndigas permitidas a la jardinera Fruta

SIN HUEVO

****solo condimentos permitidos**



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.